

# Quatre Epices

Die 4-Gewürze-Mischung aus Frankreich.

1 EL Schwarze Pfefferkörner

1 TL Muskatnuß

2 TL Gewürznelken

1 EL Ingwer

Alle Gewürze werden fein gemahlen und gemischt.

Die Franzosen verwenden diese Mischung in Gerichten, die lange kochen, wie Eintöpfe oder Schmorbraten, aber auch in Pasteten und Würsten.

In Abweichungen werden auch Zimt und / oder Piment beigemischt.